

AKTIV I NATUREN

FÆLLES SUCCESOPLEVELSER

VÆRDIEN

Forestil jer den mærkbare energi bare ved at komme udenfor. Naturen indbyder året rundt til aktive oplevelser og udfordringer. Både til lands og til vands bringes omgivelserne og teamet anderledes tæt på. Uanset niveau og aktivitet lægger vi vægt på succes og relationer, og I vil helt naturligt opleve, hvordan jeres sanser og modtagelighed skærpes i det aktive uderum.

KAJAK

Kom ud på vandet, fornem roen og mærk synenergien, når I finder rytmen sammen. Sejlads giver succesoplevelser for både teamet og den enkelte.

MOUNTAINBIKE

Efter en kort introduktion til tekniktræning, følger vi et alsidigt spor i området. Nyd naturen, mærk vinden og få pulsen op sammen.

KICKBIKE

Kickbiken er en sjov krydsning mellem et løbehjul og en mountainbike. Op ad bakkerne mærker I hjertet banke, og ned ad får I masser af god fart på.

TEKNIK, Udstyr og Sikkerhed

Al udstyr er af høj kvalitet. I får den rette tekniktræning for det størst mulige udbytte. Vores veluddannede instruktører følger jer tæt gennem hele forløbet og har fuld fokus på jeres sikkerhed.

EN SKRÆDDERSYET VINKEL

Kombiner aktiviteten med teamøvelser eller refleksion og skab endnu mere opmærksomhed omkring fællesskabet eller specifikke fokusområder.

FOKUS

Ideel som den aktive pause i mødeforløbet eller den energigivende del af teamdagen med fokus på oplevelser og relationer

TIDSRUM

Fra 2-4 timer

DELTAGERANTAL

Fra 2 personer

HVEM

For alle uanset fysik, alder og interesse

STED

Udendørs

KONTAKT

CoastZone A/S
T +45 70 77 00 77
info@coastzone.dk
www.coastzone.dk

Oplægsdato: 18.11.2016